



## Normativa en caso de enfermedad: ¿Qué tan enfermo es muy enfermo? Cuándo los niños deben quedarse en casa

### Illness Policy: How Sick is Too Sick? When to Keep Children at Home

Hay tres razones principales en que los niños enfermos deben quedarse en casa:

1. El niño no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales, como por ejemplo, está demasiado cansado, irritable o no para de llorar.
2. El niño necesita más cuidados de los que las maestras y el personal escolar pueden proporcionarle, y a la vez atender a los otros niños.
3. La enfermedad se incluye en la lista siguiente y se recomienda quedarse en casa.

Recuerde, la mejor manera de evitar la propagación de infecciones es lavándose las manos

Los niños que presentan los síntomas o las enfermedades siguientes  
deben quedarse en casa y no ir a la escuela:

SÍNTOMAS	¿Debe quedarse el niño en la casa?
<b>DIARREA</b> Heces frecuentes, sueltas o aguadas, en comparación a lo que es normal del niño; no las causa un alimento o medicamentos.	<b>Sí</b> – si el niño se ve o actúa enfermo; tiene diarrea con fiebre y no actúa como de costumbre; tiene diarrea con vómito; diarrea que sobresale del pañal o inodoro.
<b>FIEBRE</b> además de cambios en el comportamiento u otra enfermedad Los bebés menores de 4 meses que tienen fiebre de 100° F o superior necesitan atención médica inmediata.	<b>Sí, cuando</b> el niño también presenta una erupción cutánea, dolor de garganta, vómito, diarrea, cambios de comportamiento, cuello rígido, dificultad para respirar, etc.
<b>SÍNTOMAS DE GRIPE</b> Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de gripe pueden incluir cansancio, dolores corporales, vómito y diarrea.	<b>Sí</b> – como mínimo 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre, sin administrarle medicamentos que reducen la fiebre
<b>TOS</b> <u>Nota:</u> los niños que padecen asma pueden asistir a la escuela con un plan escrito sobre la salud, a fin de permitir a la escuela administrar el medicamento y tratamiento.	<b>Sí</b> – si presenta tos o sibilancia graves sin controlar, dificultad para respirar o respira rápido y es necesaria la atención médica.

<p><b>SÍNTOMAS RESPIRATORIOS O DE RESFRIADO leves</b> Nariz tapada con goteo nasal transparente, estornudos, tos leve</p>	<p><b>No</b> – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son graves. Estos incluyen fiebre y si el niño no actúa como de costumbre y/o tiene problemas para respirar.</i></p>
<p><b>ERUPCIÓN CUTÁNEA CON FIEBRE</b> <u>Nota:</u> si presenta una erupción cutánea sin fiebre o cambios en el comportamiento, normalmente no es necesario quedarse en casa, llame al médico.</p>	<p><b>Sí</b> – llame al médico. Debe evaluarse cualquier erupción cutánea que se propaga rápidamente, presenta heridas abiertas que supuran y/o no se esté curando.</p>
<p><b>VÓMITO</b> Vomita dos o más veces en las últimas 24 horas.</p>	<p><b>Sí</b> – hasta que pare de vomitar o un médico le diga que no es contagioso. Si el niño recientemente sufrió una lesión a la cabeza, observe si presenta otras señales de enfermedad y deshidratación</p>
<p><b>VARICELA</b></p>	<p><b>Sí</b> - hasta que las ampollas se sequen y formen costras (generalmente 6 días)</p>
<p><b>CONJUNTIVITIS</b> Ojo de color rosado y con supuración espesa amarillenta o verde</p>	<p><b>No (bacteriana o viral)</b> – el niño no tiene que quedarse en casa a menos que tenga fiebre o cambios en el comportamiento. Llame al médico para obtener un diagnóstico y posible tratamiento.</p>
<p><b>LARINGITIS DIFTÉRICA (VER TOS)</b> <u>Nota:</u> quizás no sea necesario quedarse en casa a menos que el niño no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales.</p>	<p>Consulte un médico</p>
<p><b>ERITEMA INFECCIOSO</b></p>	<p><b>No</b> – una vez que aparece la erupción cutánea el niño ya no es contagioso.</p>
<p><b>EXANTEMA VÍRICO DE MANOS, PIES Y BOCA (virus de Coxsackie)</b></p>	<p><b>No</b> – a menos que el niño tenga llagas en la boca, babee y no pueda participar en las actividades habituales.</p>
<p><b>PIOJOS O SARNA</b></p>	<p><b>Sí</b> – desde el final del día escolar hasta después del primer tratamiento.</p>
<p><b>HEPATITIS A</b></p>	<p><b>Sí</b> – hasta 1 semana después del inicio de la enfermedad o cuando ya pueda participar en las actividades habituales.</p>

<b>HERPES</b>	<b>No, a menos</b> que el niño tenga llagas abiertas que no pueden cubrirse o babea constantemente.
<b>IMPÉTIGO</b>	<b>Sí</b> – durante 24 horas después de comenzar los antibióticos.
<b>TIÑA</b>	<b>Sí</b> – desde el final del día escolar hasta después de comenzar tratamiento. Mantenga el área cubierta los primeros dos días.
<b>ROSÉOLA</b>	<b>Sí</b> – llame al médico si el niño presenta fiebre y erupción cutánea.
<b>VRS (Virus respiratorio sincial)</b>	No es necesario quedarse en casa pero se recomienda cuando el niño no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales y/o presenta síntomas respiratorios agudos. Llame al médico. EL VRS se propaga rápidamente por las clases.
<b>AMIGDALITIS ESTREPTOCÓCICA</b>	<b>Sí</b> – durante 24 horas después de empezar los antibióticos y el niño ya puede participar en las actividades habituales.
<b>ENFERMEDADES QUE SE EVITAN CON LAS VACUNAS</b> Sarampión, paperas, rubeola, tos ferina	<b>Sí</b> – el medico dice que el niño ya no es contagioso.
<b>CANDIDOSIS</b> Incluido la candidosis bucal o dermatitis cándida de pañal.	<b>No</b> – lávense bien las manos y siga unos buenos hábitos de higiene.

#### Referencias

- American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. 2011. Caring for our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3rd edition. Elk Grove Village, IL.
- American Academy of Pediatrics, *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools*, 3<sup>rd</sup> Edition, Elk Grove Village, IL 2013.
- Colorado Department of Public Health and Environment, Communicable Disease Epidemiology Program, *Infectious Disease in Child Care Settings: Guidelines for Schools and Child Care Providers*, Denver, CO, October 2013.

1557\_CARE\_SPA14

13123 E. 16<sup>th</sup> Avenue B 215, Aurora, Colorado 80045 • 303-281-2790

El programa de salud escolar de Children's Hospital Colorado proporciona consultas y servicios sanitarios para las escuela y guarderías en diferentes entornos de Colorado. El personal designado de Children's Hospital Colorado revisó y aprobó este documento, el cual tiene como fin complementar, no substituir, la información médica que le proporciona el profesional sanitario.